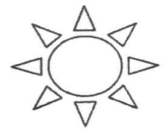


Karottensalat



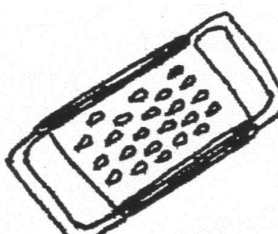
Arbeitsgeräte: Abfallschüssel,

.....

.....

.....

.....

Menge	Zutaten	Zubereitung
<u>Rahmmarinade:</u>		
3 EL	Sauerrahm	verrühren
$\frac{1}{2}$ TL	Salz	
2 EL	Zitr.saft	
1 EL	Petersilie, fein Pfeffer	
300 g	Karotten	--> waschen, schälen, raspeln
1	Apfel	--> waschen, schälen, raspeln
		
		--> sofort zur Salatsoße geben, mischen --> abschmecken

Anrichten: Glasschüssel oder Glasschälchen